



高竜園来園ポイントカードを発行しました

フレイル予防の為に外出応援を行います！

高竜園では、社会福祉法人の地域貢献事業の一環として、世羅町老人クラブ作成のポイントカードを参考に「高竜園来園ポイントカード」を作成しました。

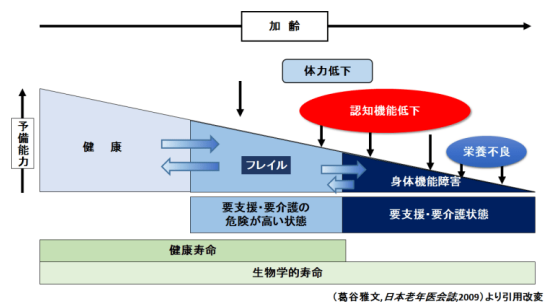
内容としては、当園に来園された**70歳以上の方を対象**にポイントカードを発行し、当園に来られた都度ポイントを付け、100ポイントで商品と交換するというものです。

ポイントの種類

来園1回 = 1ポイント、ボランティア1回 = 5ポイント、
話咲さろん交流縁（月1回高竜園で行われる） = 5ポイント
100ポイントで商品と交換します。



さて、**フレイル（虚弱・脆弱）**という言葉をご存知でしょうか？近年、高齢者は健常な状態から要介護状態になるまでに、「フレイル」という中間的な段階を経ていると考えられるようになりました。（フレイルは、身体的問題のみならず、認知機能障害や社会的問題が含まれる多面的な概念です。）



フレイルの始まる第一段階として、動くことが少なくなり、社会との関わり、人との繋がりが減少するということがあります。ですから、**外出して人に出会う、社会と関りを持ち続ける**ということは**フレイルの始まりを先送りし、健康寿命を延ばすことにつながります。**

高竜園では外出の機会を増やす応援となるように、高竜園に足を運んでみるというちょっとした理由からでも外出の機会を作り、閉じこもり予防に繋がればと、この様なカードを作成しました。ご利用者にとっては地域の方との面会や交流を行うことで外部からの刺激を受ける機会になればと考えております。ぜひご活用ください。

本件に関するお問い合わせ先

- <法人概要> 社会福祉法人 甲山会
- <所在地> 世羅郡世羅町西上原426-11
- <事業内容> 高竜園来園ポイントカード（地域貢献事業）
- <連絡先> 0847-22-3478（担当：施設長代理 高山）